



720011, г. Бишкек, ул. Осмонкула, 36

Телефон: (0312) 43-32-54

Факс: (0312) 43-08-15

E-mail: p.rimb2022@gmail.com

www.rnmc.kg

СЕРТИФИКАТ

(Лицензия LE №230000306 Регистрационный №2023-0028)

Курсы повышения квалификации преподавателей предмета по “БЗОЖ” УЗ НПО
Срок обучения: с 12 по 21 мая 2026г. Учебный объем – 72 часа

ТЕМА: «Формирование навыков здорового образа жизни и их интеграция в образовательный процесс»

Подтемы:

Нормативно-правовая база регулирующая деятельность преподавателей УЗ НПО;

Учебно-планирующая документация преподавателей УЗ НПО;

Педагогика;

Психология;

Цифровые технологии;

Основы формирования здорового образа жизни;

Интеграция ЗОЖ в учебный процесс.

СЛУШАТЕЛИ:

№	Ф.И.О.	№ ПЛ	№ Сертификата
1	Артыкбаева Мунара Анарбаевна	ПЛ В 27	209
2	Асанова Наргиза Таштанбековна	ПЛ № 81	210
3	Бекболатова Куенара Жанышбековна	ПЛ № 102	211
4	Джундубаева Жылдыз Кыдыкбековна	ПЛ № 22	212
5	Джыргалбаева Ирина Джыргалбаевна	ПЛ № 85	213
6	Жамгырчиева Нургуз Канатовна	ПЛ № 97	214
7	Жапекова Махабат Жолдошбековна	ПЛ № 47	215
8	Жутабаева Калыйча	ПЛ № 87	216
9	Жайылган кызы Мээрим	ПЛ № 20	217
10	Ишенова Акчолпон Маратовна	ПЛ № 55	218
11	Исмаилова Садат Усеновна	ПЛ № 18	219
12	Кельина Ольга Анатольевна	ПЛ № 3	220

13	Кокобаева Айнакуль Джумакановна	ПЛ № 5	221
14	Кашкатаева Сатымбү Каналбековна	ПЛ № 43	222
15	Лизогубова Марина Александровна	ПЛ № 25	223
16	Таалайбек кызы Ырыс	.ПЛ № 4	224
17	Тучина Светлана Евгеньевна	ПЛ № 106	225
18	Малоэр Ибрагим Джумарович	ПЛ № 56	226
19	Садырова Перизат Качкыновна	ПЛ № 30	227
20	Усөнбекова Малика Алмазовна	ПЛ № 91	228
21	Шайдылдаева Кенжеккан Кенжатаевна	ПЛ № 6	229
22	Өмурова Гулмира Сайнидиновна	ПЛ № 26	230
23	Усупбекова Асель Маратовна	КТЖЛ	231
24	Жумакадырова Эльмира Байизылаевна	ПЛ № 42	232
25	Маметрашит кызы Кайыркүл	ПЛ № 45	233



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

курса повышения квалификации преподавателей по предмету
«Здоровый образ жизни»

ТЕМА : «Формирование навыков здорового образа жизни и их интеграция в образовательный процесс»

Цель курса:

Развитие профессиональных компетенций педагогов в области формирования здорового образа жизни и внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.

Ожидаемые результаты:

По завершении курса слушатели смогут:

- понимать основы формирования здорового образа жизни;
- формировать у обучающихся культуру здоровья;
- интегрировать элементы ЗОЖ в учебный процесс;
- организовывать профилактическую работу;
- применять методы поддержки психологического и физического здоровья.

Форма обучения:

лекции, тренинги, практические занятия, мастер-классы, интерактивные занятия

Объем курса и виды учебной работы.

Место проведения : г. Бишкек, РНМЦ
Дата проведения : с 12 мая по 21 мая 2026г.
Время проведения : 9.00

№	Наименование тем	Количество часов
1	Лекция	36
2	Практические занятия	34
3	Итогов	2
4	Итого	72

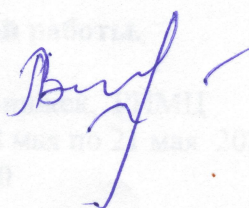
Учебно-тематические планы

№	Название тем	Всего часов	В т.ч.		Преподаватели
			Лек	прак	

1	Нормативно-правовая база и регулирующая деятельность преподавателей УЗ НПО	6	4	2	Саттарова А. зам.директора РНМЦ
2	Методика преподавания	8	4	4	Саттарова А.
3	Основы здоровья	32	16	16	Калиева А. Акынбаева А. Султангазиева А. Сотрудники РЦУЗ
3.1	Основы формирования здорового образа жизни . Культура питания и здоровье	8			
3.2	Интеграция ЗОЖ в учебный процесс	8			
3.4	Физическая активность и двигательные навыки. Профилактика вредных привычек	8			
3.5	Психологическое здоровье и стресс-менеджмент.	8			
4	Педагогика	8	4	4	Добаев К.- доктор п.н. профессор
5	Психология	8	4	4	Кубатбекова Н.- ст.преподаватель КНУ им. Ж.Баласагына
6	Цифровые технологии. Искусственный интеллект.	8	4	4	Жунусалиев К.Ж.- преподаватель частной школы.
7	Тестирование. Подведение итогов	2		2	Курманалиева К.
8	Всего	72	36	36	

Форма аттестационной работы: тестирование

/Заведующая отделом
ПК НПО



/ К.Курманалиева

№	Наименование тем	Количество часов
1	Лекция	8
2	Практические задания	36
3	Итого	44
4	Итого	72

№	Наименование тем	Всего часов	В т.ч.		Преподаватели
			Лек	прак	